

夏にタイ料理を作りましょう



グリーンカレー



スイカジュース

毎日暑くて食欲がない！！

こんな時はタイ料理がぴったり！タイ料理は色々なハーブや香辛料を使い、健康に良く、食欲を誘います。

本講座はタイ人講師が日本にある食材でタイの家庭料理を教えます。



8月28日(日)10:00~12:30

★グリーンカレー

★ヤムウンセン(春雨スパイシーサラダ)

★スイカジュース



講師：原田チャンティマ

場所：西鉄高宮駅近く「アミカス」

参加費：1,500円（材料費を含みます）

募集定員：7～15名様

締切：8月21日

お問い合わせ：携帯 090-8088-3528、TEL&FAX 092-851-1615

メール chantima_h@shutrade.come , chantima@softbank.ne.jp



(切り取り線)

お申込み

ご氏名： _____ 性別： 男 女

ご連絡先： _____

お申し込みは メール か FAX でお願い致します。