

# ラノーン県 ガイド



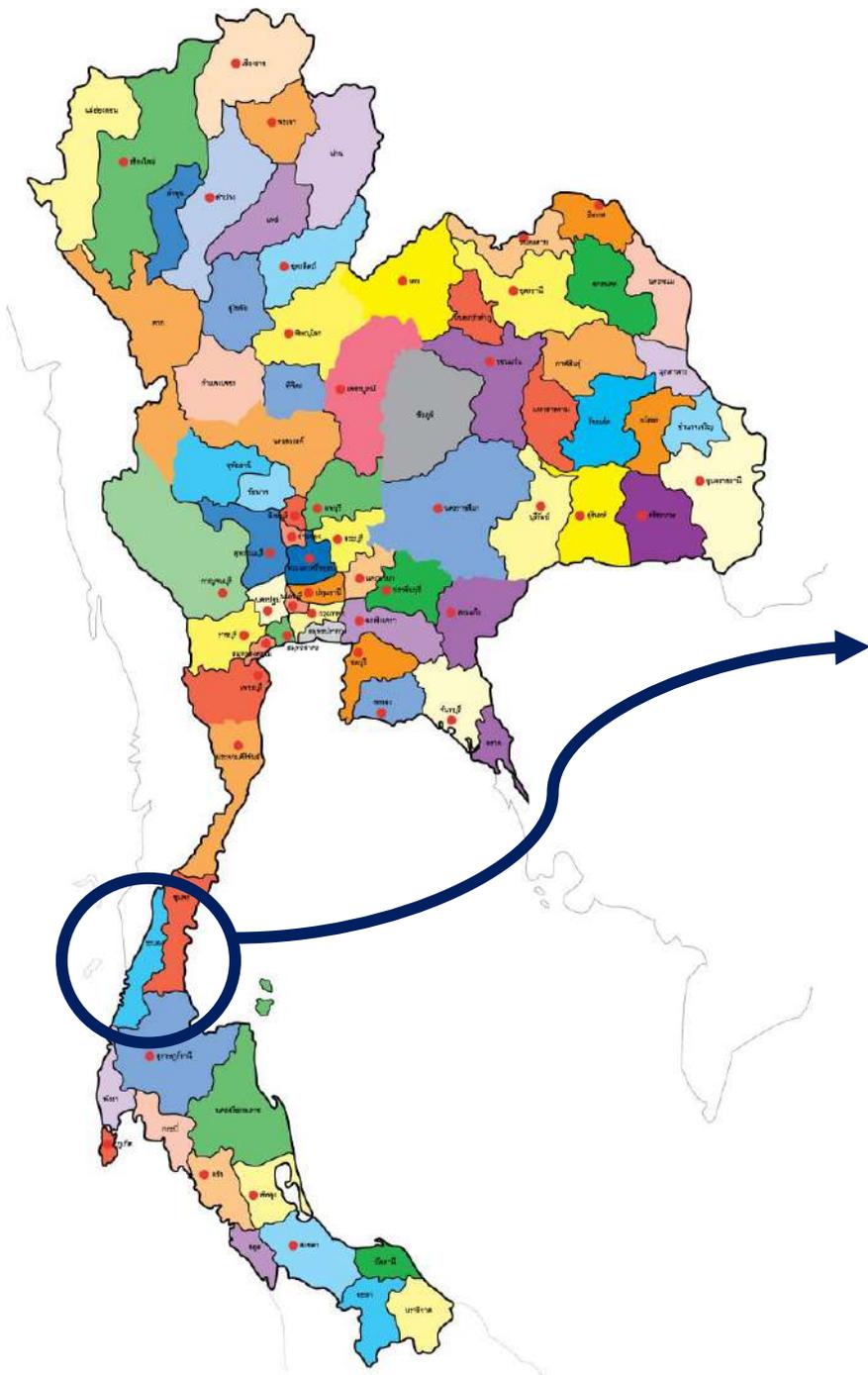
13の温泉



おすすめの旅行ルート



旅行ガイド



# ラノーン県



# ラノーン県への行き方



航空会社

フライト

ルート

時間

AirAsia

FD3140 -  
FD3141

ドンムアン - ラノーン

11.05 - 12.25

運送会社

ルート

時間

ボーコーソー

バンコク - ラノーン

17.30 - 03.30

ソムバットツアーカンパニー

バンコク - ラノーン

08.15 - 18.15  
19.00 - 05.00  
20.00 - 06.00

チョークアナンツアーカンパニー

バンコク - ラノーン

20.00 - 06.00

アレックスツアー

バンコク - ラノーン

11.00 - 21.00  
16.00 - 02.00  
19.00 - 05.00



バス

ルート

距離

時間

バンコク - ラノーン

距離約578キロメートル

9 - 10時間



車



ラックサワリン温泉



ポンラン温泉



ナムノン温泉



ターリン温泉

## 13 の温泉

# ラノン県の温泉 に浸かる



ラーチャワディスパ&ミネラル  
ウォーター



ティニディー温泉



ナムサイカオスアイリゾート



バンナイノン



カンナパ ホット スプリング  
ホテル



ウェルネス スポーツ クラブ  
ラノン  
@ティニディー ラノン



ラックラノン温泉



プル・ルンピ温泉



バン ハート ヤイ 温泉

# ラクサワリン温泉



場所: ラノーン県ムアン郡カオニウェート地区  
ラクサワリン公共公園

毎日営業／サービス料はかかりません

アウトドアゾーンの場合足、湯とホットヨガのサービスは終日ご利用いただけます。

インドアゾーンでは、ホットタブやホットヨガエリアもご利用いただけます。

1日3回、以下の通り営業いたします。  
ラウンド1: 午前5時から午前9時までです。

ラウンド2: 午前11時～午後2時

ラウンド3: 午後4時～午後8時

詳細については、ラノーン市役所 077 811 422  
までお問い合わせください。

座標:<https://goo.gl/maps/TDU4vhN9cjpTMvRLA>



# ポンラン温泉

## ナムトックガオ国立公園



場所: ラノーン県ムアン郡バンリン地区、ナムトックガオ国立公園内

毎日営業

月曜～金曜 06:30～16:30 / 土曜日 - 日曜日  
08:30 - 16:30

入場料:

-タイ人大人: 20バーツ、子供10バーツ

-外国人: 大人100バーツ、子供50バーツ

60歳以上の高齢者と14歳未満の子供は無料

車両料金30バーツ/台温泉入浴料 (タイ人・外国人共通)

共用浴室: 大人20バーツ、子供10バーツ

貸切風呂: 大人50バーツ、子供20バーツ

詳細については、ナムトック・ガオ国立公園  
077 810 652 までお問い合わせください

座標: <https://maps.app.goo.gl/d5q8SqiC1Cn3ebr48>



# ナムノン 温泉

場所: ラノー県ムアン郡カオニウェート地区  
ラックサワリン公共公園

毎日午前10時から午後8時まで営業

温泉入浴料金: 1回300バーツ / 1日350バーツ  
/

VIP (バスタブ) 400バーツ / VVIP (ジャグ  
ジー) 800バーツ / 1か月1,200バーツ

スパとマッサージの料金: ボディスクラブ 60分  
500バーツ / アロマ (60分) 500バーツ / (90分)  
750バーツ / スウェーデン式 (90分) 750バーツ  
/ タイ式マッサージ タイ (90分) ) 500バーツ /

お問い合わせ先: 095 391 6693

座標: <https://goo.gl/maps/TDU4vhN9cjpTMvRLA>



# ターリン 温泉

場所: ラノン県ムアン郡バンリン地区

毎日午前7時から午後8時まで営業

温泉入浴サービス料金:

-温泉浴場 (共用) 大人150バーツ/13歳以下の  
子供60バーツ

-温泉浴場 (貸切) 大人250バーツ/13歳以下の  
子供100バーツ

月額700バーツ

各部屋に専用バスタブ付きの客室が4室ありま  
す。料金は1,500 ~ 2,000バーツからです。

お問い合わせ先: 077 826 726

座標:<https://maps.app.goo.gl/tJTudwpJJHJ9Q4QdA>



# ラーチャワディ

スパ&ミネラルウォーター



場所: ラノーン県ムアン郡カオニウェート地区

毎日午前9時から午後5時30分まで営業

マッサージサービス: ボディマッサージ、フットマッサージ、ハーブ湿布マッサージ、オイルマッサージ、フェイシャルスパ、フットスパ (料金約250~650バーツ)

午後3時から午後8時30分まで温泉入浴

温泉浴 (共用) 150バーツ、VIPルーム300バーツ

(1部屋3名まで)

お問い合わせ先: 077 812 524

座標:<https://maps.app.goo.gl/7wGHWmj99dMnZQdb8>



# ティニディー 温泉

場所: ラノン県ムアン郡カオニウェート地区  
ラックサワリン公共公園

毎日午前6時から午後9時まで営業

温泉入浴料: 50バーツ

お問い合わせ先: 062 235 9326

座標: <https://goo.gl/maps/TDU4vhN9cjpTMvRLA>



# ナムサイカオスアイ リゾート



場所: ラノン県ムアン郡カオニウェート地区

毎日営業: 宿泊者のみ。

客室料金: リゾート内2,300~5,600バーツ

全客室に天然ミネラルウォーターを使用しており、スイートにはミネラルウォーターのバスタブが付いています。

お問い合わせ先: 087 222 8886

座標:<https://maps.app.goo.gl/rgvigcPqLxrxeEav6>



# バンナイノン



場所: ランーン県ムアン郡バンノン地区

毎日営業: 宿泊者のみ

宿泊料金: 1,850~6,950バーツ

温泉入浴料: 300バーツ/2名/45分、500バーツ  
(2名以上) /45分

お問い合わせ先: 093 497 4999

座標:<https://maps.app.goo.gl/psx9JoW2sT3z5hbG7>



# カンナパ ホットスプリングホテル



場所: ラノー県ムアン郡カオニウェート地区

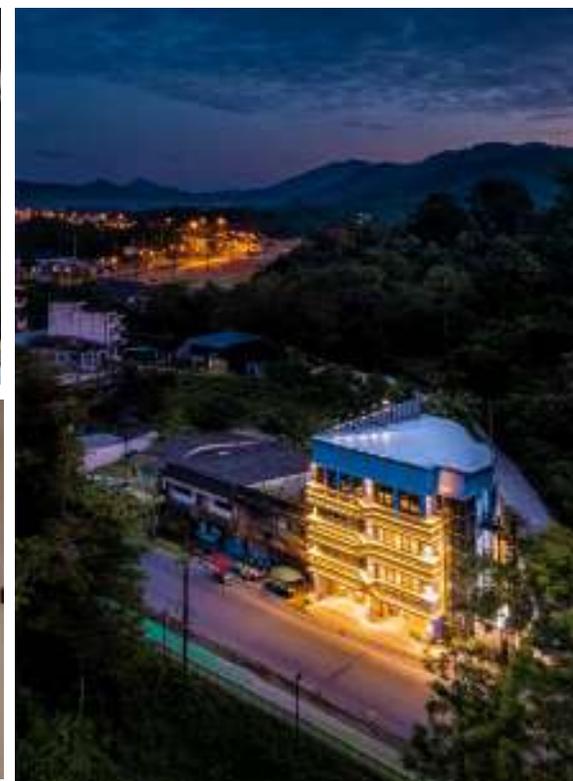
毎日営業: 宿泊者のみ

客室料金: 1,600~3,200バーツ

ホテルの全客室に天然温泉が付いています

お問い合わせ先: 077 982 039

座標: <https://maps.app.goo.gl/rgvigcPqLxrxeEav6>



ウェルネス スポーツ クラブ  
ラノーン  
@ティニディー ラノーン



場所: ラノーン県ムアン郡カオニウェート地区

毎日午前7時から午後10時まで営業

温泉入浴とセンター内のすべてのアクティビティ  
の料金は1日100バーツです。

月額1,000バーツ

お問い合わせ先: 096 045 6777

座標: <https://maps.app.goo.gl/JJNAFP8nPQqGA9eS9>



# ラックラノーン 温泉



場所: ラノーン県ムアン郡バンリン地区

毎日午前9時から午後10時まで営業

温泉入浴サービス料金: 1日券700バーツ、3時間以内500バーツ (ミルクバス、サウナ、スチームルームを含む)

スパとマッサージのサービス:

料金1時間 500バーツ

お問い合わせ先: 065 348 8936

座標: <https://maps.app.goo.gl/s2u5ydSqaQCFULVa9>



# プル・ルンピ 温泉



場所: ラノーン県ムアン郡バンリン地区

毎日営業

サービス料はかかりません

詳細については、バンリン市役所 077 810 461 まで

お問い合わせください。

座標: <https://maps.app.goo.gl/HKEzEsohAdZEKGfm9>



# バーンハートヤイ 温泉

ラムナムクラブリー国立公園

場所: ラムナムクラブリー国立公園エリア、バン  
ンプラヌア地区、ラノーン県ラウン郡

毎日午前8時30分から午後4時30分まで営業

入場料: タイ人大人20バーツ、子供10バーツ、  
外国人: 大人100バーツ、子供50バーツ (60歳  
以上の高齢者と14歳未満の子供は入場料が無  
料)、車両料金30バーツ/台温泉入浴料 (タイ  
人・外国人とも)

個室バスルーム 50バーツ/人 (2~3人まで宿泊  
可能)

共用バスルーム: 大人20バーツ/子供10バーツ

お問い合わせ先: 077 989 817

座標: <https://maps.app.goo.gl/X5L37BX1xZbHGy929>





### 13 の温泉

温泉に浸かる  
ラノーン県

## ラノーン県のおすすめ観光ルート

- ★ 1. ラックサワリン温泉
- ★ 2. ポンラン温泉
- ★ 3. ナムノン温泉
- ★ 4. ターリン温泉
- ★ 5. ラーチャワディスパ&ミネラルウォーター
- ★ 6. ティニディー温泉
- ★ 7. ムサイカオスアイリゾート
- ★ 8. バンナイノン
- ★ 9. カンナパ ホット スプリング ホテル
- ★ 10. ウェルネス スポーツ クラブ ラノーン @ ティニディー ラノーン
- ★ 11. ラックラノーン温泉
- ★ 12. プル・ルンピ温泉
- ★ 13. バン・ハートヤイ温泉、ラウン県

注：★ = 販売中の観光スポット / No. 1-12 はムアン地区にあります。



### 市内観光ルート

1. ラッタナランサーン宮殿 (レプリカ)
2. ラノーン市庁舎キャンプ
3. 百年の歴史を持つティエンスー家
4. ラノーンのアートストリート
5. カフェ
6. グラスマウンテン
7. バンガーオ寺院
8. ワッチャリー/マーナチャイ店 (お土産)
9. ランタレーククロコダイルファーム

### コミュニティ観光ルート

1. カプー地区の運河でのラフティング
2. バーンライ アイアルン
3. バンライナイコミュニティ
4. ハートソムペン村コミュニティ
5. ゴンコーヒーバレー
6. タップリー饅頭

### 島の観光ルート

1. ムアン郡パヤム島
  - 水の真ん中にある教会、コ・パヤム寺院
  - アオカオクワイノヒンタル (逆さまのハート)
  - ビッグベイ / サーフボード
  - アオガニ保護活動
  - カシューナッツ加工体験 / サイチョウ観察
2. チャン島、ムアン郡
3. カラス島、コウモリ島、日本島 (レームソン国立公園)、カベル郡

### 自然歩道

1. ブンヤバーン滝、ムアン郡
2. ガーオ滝、ムアン郡
3. カオ・コーマ展望台、ムアン郡
4. ラウン郡カオファーチャー展望台



# 市内観光ルート

ッタナランサーン宮殿（レプリカ） ラノーン県ムアン郡  
重要な歴史的観光名所。これはタイ国王ラーマ5世、6  
世、7世がラノーン県に滞在したことを記念するもので  
す。

ラノーン県ムアン郡ラノーン市役所  
ナ・ラノン家の子孫が語る物語を通じて歴史を語る生き  
た博物館。

ティエンスー100年の家 ラノーン県ムアン郡  
歴史の物語を伝えるもう一つの生きた博物館。ここでは、  
観光客はババ・ニョニャの衣装をレンタルすることがで  
きます。美しい写真を撮るためにドレスアップしましょ  
う！

ラノーン ストリート アート ラノーン県ムアン郡  
ラノーン県の重要なアイデンティティを表現する芸術作  
品がラノーンを中心にあるルアンラット通り沿いの壁に  
描かれています。

ヤー山 ラノーン県ムアン郡  
大きな木は生えておらず、草だけが山の全体に広がっ  
ています。夏には草が乾燥して茶色に変わり、雨季には  
緑に覆われます。



ラノーン県ムアン郡にあるワット・バン・ガオ  
は、国内で唯一錫鉱石で作られた仏像「ルアン  
ポーディーブック」を祀る、ラノーン県のシン  
ボリックな寺院です。これは過去にラノーンの経  
済にとって重要な鉱物でした。

土産物店ワッチャリー/マーナチャイ店  
ラノーンの特産品として、ガピ（エビペース  
ト）、干しエビ、カシューナッツがあります。



ランタレークロコダイルフาร์ม  
ムアン郡、ラノーン県  
タイで初めてかつ唯一の淡水ワニの繁殖と飼育  
センターです。

ラノーン県ムアン郡ラックサワリン温泉：  
2023年フレンドリーデザイン賞受賞。この賞  
はすべての人のための観光地として評価されま  
した。受賞式は2023年12月7日にバンコクのバ  
イテック展示会場で開催された「Thailand  
Friendly Design Expo 2023」にて行われまし  
た。



# コミュニティ観光ルート

ムアンクルアン地区コミュニティ観光企業: カペル地区ラノーン県 [タイ観光産業賞] (キンナリー賞) 第12回、第13回、第14回、観光アトラクション部門コミュニティ観光部門、タイのカーボンフリー観光のモデルとなる最優秀コミュニティ賞 (No Carbon Village Challenge) 2023]

エコツアー活動:

マングローブ林のクルーズツアー、マングローブ植林活動、浮遊学習センター見学と昼食、ラフティング活動。

バーンライアイアルン、カプー郡、ラノーン県アットホームなファームステイ、山に囲まれた場所にあり、木材を使った内装で開放感と快適さを重視しています。宿泊施設の周りには小川が流れ、雲海の景色を楽しめます。



プラップルンターン・バンライナイ・コミュニティ ラノーン県スクサムラン郡

「川の女王」と称される睡蓮は、絶滅危惧植物種でタイ固有種でラノーン県とパンガー県でのみ見られます。  
(開花時期: 10月下旬~11月頃)



ラノーン県ムアン郡ターリン温泉 "ユーカテ" (バティック模様の布) を着用して、霧と自然の中で温泉に浸る。

古代の鉱物採掘、ラノーン県ムアン郡ハートソムペン村コミュニティ昔ながらの鉱物採取を体験できます。"レイアン" (木製の丸い盆) のみを使用して、昔ながらの方法で川の中で鉱物を探ることができます。



ゴンコーヒーバレー ラノーン県グラブリー郡 チュムポンとラノーンで最も多く栽培されているロブスタコーヒーの味わいを楽しむことができる場所。ここではコーヒーの栽培、収穫、選別、焙煎の過程を学ぶことができます。

ラノーン県クラブリ郡タプリー饅頭 タプリー村から伝わる伝統的なレシピで作られた名物料理の一つです。薄くて柔らかい生地と独特な味わいの豚肉の餡が特徴で世界に類を見ない味わいです。



## 自然歩道

### ブンヤバーン滝 ラノーン県ムアン郡

グラブリー川国立公園に位置し、滝は3段階に分かれています。水が高い段階から流れ落ちる滝で、周囲は大きな木々に囲まれて涼しい雰囲気です。下部には浅い水溜りがあり、この滝はグラブリー川の起源でもあります。



### ラノーン県ムアン郡、ガーオ滝

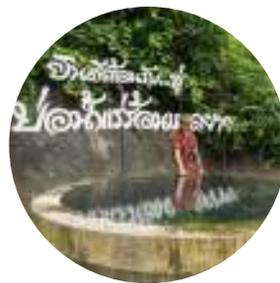
ガーオ滝国立公園に位置し、公園内は熱帯雨林で覆われています。10月から12月の間、観光客はデンドロビウム属フォーモサムを見ることができます。ラノーン県は、この珍しい野生の花を県花として採用し、地域の豊かさを象徴するものとしています。



ラノーン県ムアン郡カオコーマー展望台  
グラブリー川国立公園に位置する展望台 パノラマビューが楽しめるスポットで、グラブリー川の景色を一望できるほか、海の霧や美しい夕陽も楽しめます。さらに、ミャンマーの景色もはっきりと見ることができます。キャンプやハイキングに適しており、自然の景色を楽しめる場所です。



ラノーン県ラウン郡カオファーチ展望台、ラウン郡、ラノーン県 360度の眺望が楽しめ、朝は海の霧、夕方は美しい夕陽を楽しめます。マングローブ林とグラブリー川が合流する地点に位置し、ここがタイとミャンマーの国境線です。



ラノーン県ラウン郡バン・ハートヤイ温泉  
バンハートヤイ温泉、ラウン郡、ラノーン県 自然の中で温泉を楽しめる場所で、グラブリー川国立公園内に位置しています。共同浴場と個室浴場の両方があり、選ぶことができます。

# おすすめホテル

施設名	価格（パーツ）	電話番号	施設名	価格（パーツ）	電話番号
ファームハウス ホテル ラノーン	1,480 - 4,000	08 7278 4224	グリネス ホテル	890 - 1,490	08 8995 6359
スック ホテル	1,750 - 3,050	0 7781 2555	エルフホテル	850 - 1,350	0 7782 8564
ガラ ホテル	1,800 - 2,800	0 7788 0898	2ベッド	890 - 1,790	08 6301 9519
ナムサイカオスアイリゾート	2,300 - 5,600	0 7798 9855	プッタラ リゾート	950 - 1,500	09 1654 5409
カンナパ ホット スプリング ホテル	1,600 - 3,200	09 6394 5080	禅バルコニーハウス	890 - 1,590	08 6266 7999
ホワイト ビレッジ ラノーン リゾート	1,600 - 3,500	08 9117 9624	イエス・ノーホテル	590 - 1,000	08 4805 3333
バンナイノン	1,850 - 6,950	09 3497 4999	アップルホテル	690 - 790	0 7781 2333
バロック カフェ & ブティック リゾート	1,590 - 3,000	06 5496 2239	ザ・ビー・ラノン・トレンドホテル	1,200 - 1,700	0 7782 3111
ミセス・スワン・ヴィラ	1,900 - 3,000	08 6304 2628	ラノーン ブティック ホテル	1,100 - 1,400	0 7788 0456
ブルーモンキーハブ & ホテル	1,090 - 1,590	08 2369 5929	ラノン・ゲートル	650	09 3582 7893
ブルースカイリゾートラノーン	1,500 - 6,000	0 7787 3958	アイコニックホテル	1,070 - 2,005	0 7788 0866
バーン ヤームー ホテル	1,100 - 1,750	09 5020 9111	ラタナシン ホテル	800 - 900	0 7781 1242
グリネス ホテル	890 - 1,490	08 8995 6359	サイアミーズパーク ラノーン	750 - 1,200	06 2445 3509
マンダムリゾート @ラノーン	600 - 1,100	0 7798 2283	アイアルンファーム	1,990 - 7,590	08 3051 1654
バンチノー	900 - 1500	0 7798 5988	アングル・ウォンの庭	2,200 - 2,500	08 4148 9338



amazing  
**THAILAND**

## タイ国政府観光庁

東京事務所

〒100-0006

東京都千代田区有楽町1-7-1

有楽町電気ビル南館2F

TEL : 03-3218-0355

FAX : 03-3218-0655

[info@tatky.com](mailto:info@tatky.com)

大阪事務所

〒550-0013

大阪府大阪市西区新町1-4-26

四ツ橋ランドビル

TEL : 06-6543-6654, 06-6543-6655

FAX : 06-6543-6660

[info@tatosa.com](mailto:info@tatosa.com)

福岡事務所

〒812-0027

福岡市博多区下川端町2-1

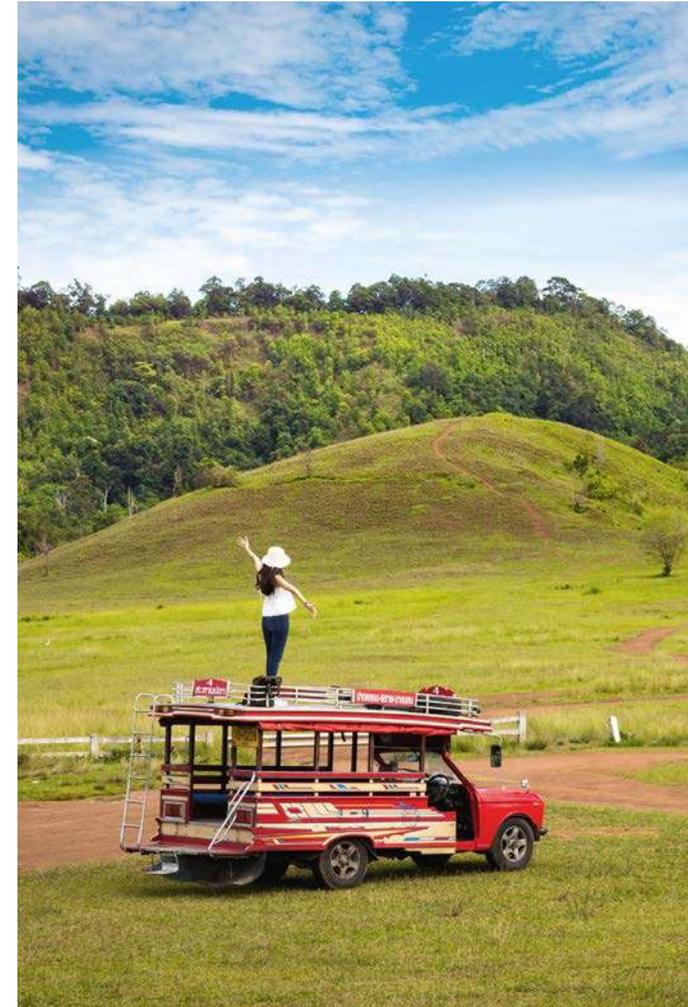
博多リバレインイースト サイト11F

TEL : 092-260-9308

FAX : 092-260-8181

[info@tatfuk.com](mailto:info@tatfuk.com)

[www.thailandtravel.or.jp](http://www.thailandtravel.or.jp)



旅行ガイド  
ラノン県  
タイ語版



E-Brochure  
**Ranong**  
English Version

