

# อาหารเหนือเชียงใหม่

タイ料理研究家・長澤恵先生のタイ北部料理レクチャー

## タイ北部料理を深く知る サイアムセラドン夕食会

～タイ国商務省認定レストラン「サイアムセラドン東京」貸切～

主催：日本旅行

後援：タイ国政府観光庁

協賛：ヤマモリ、池光エンタープライズ、THANN



# 2025.1.15 (WED)

# 18:00-21:00

先着40名様・要予約

## お1人様 13,800円

- タイ料理研究家・長澤恵先生によるタイ北部料理レクチャーと提供料理の説明
- タイ北部出身シェフがふるまう、イベント限定メニュー等タイ北部フルコース+飲み放題
- ヤマモリ「カオソーイの素」、チャーンビール、THANNアメニティボトル4点セットのお土産付

カオソーイを食べてやみつきになったという方、それはまだタイ北部料理の世界の入り口に立ったに過ぎません。チェンマイに見せられたタイ料理研究家・長澤恵先生のレクチャーとタイ北部出身シェフのイベント限定メニューに舌鼓を打ちながら、その神髄に少しだけ触れ、タイ北部料理の魅力を探検するイベントです。カノムチン・ナムギャオ、ゲーン・カヌン、エップムーなど日本ではあまり食べる機会の少ないイベント限定メニューは「必食」です。



### サイアム セラドン 東京

(タイ国商務省認定レストラン)



タイ北部料理にこだわった、タイ国商務省認定レストランです。

●アクセス  
東京駅八重洲北口徒歩2分  
鉄鋼ビル地下1階

裏面に詳細がございます

# タイ北部出身シェフの夕食会メニュー(一例)



**カオソーイ**  
みんな大好き、日本人の間で特に人気のタイ北部風カレーヌードル



**ナムプリック・オーン**  
タイ北部風ディップ、新鮮な野菜とのコンビネーション抜群のヘルシーなメニュー



**ラープ・チェンマイ**  
イサーン地方のラープとは全く別物、スパイスを多用する北部料理の代表格



**カノムチン・ナムギャオ**  
カオソーイと並びチェンマイの二大麺料理とされる、長澤恵先生の大好物

## ●イベント限定メニューも含めたタイ北部フルコース・ラインアップ(予定)

ナムプリック・オーン、ナムプリック・ヌム、サイウア、ネーム、ゲーン・カヌン、ヤムチンガイ、ラープヌア、エップムー、カノムチン・ナムギャオ、カオソーイ、ゲーン・ハンレー、ルアムミット(デザート) 合計11品を予定+飲み放題(チャーンビール、メコンウィスキー、ノンアルコール飲料)



### 講師 長澤恵先生 (タイ料理研究家)

千葉県生まれ、会社員時代に食べたパッタイがきっかけで転身、日本やタイのレストランでタイ料理やタイ語をマスター、2010年より錦糸町に開設した「タイ料理教室ティツチャイタイフード」を主宰。企業商品・店舗・メニュー開発、食文化セミナー、書籍執筆など様々な活動をしている。チューレンはメイ。

### シェフ

### ジャンタポーン・タナコン (サイアムセラドン東京料理長)

タイ北部チェンライ生まれ、チェンライのレストランでキャリアをスタート、2012年来日、タイ料理2店を経て、2015年ブルーセラドン入社し、サイアムセラドン銀座料理長、2024年サイアムセラドン東京料理長就任。専門はタイ北部料理、チューレンはエム。



### 長澤恵先生による

### タイ北部料理レクチャーと提供料理解説 (約1時間)

●北部タイ料理の食文化の背景、提供されるそれぞれのお料理を解説をしますので、夕食会のタイ北部料理や今後タイ北部を訪れたときの食事が、より意義深いものとなります。

●先生お気に入りの街チェンマイの思い出とともに、チェンマイ旅行案内も紹介。



### ●参加者全員に素敵なお土産つき!

- ①ヤマモリ「カオソーイの素」
- ②チャーンビール1本
- ③タイ発ナチュラルスキンケア「THANN」アメニティ4点セット



THANN™



### ●クイズ大会で景品をゲット!

- ・長澤恵先生直筆サイン入りレシピ本
- ・THANNオリジナルスパボディトリートメントトライアル(35分) 無料チケット
- ・THANNアロマ&ボディケアセット



### ●お申込みの手順

- ①右のQRコードをスキャンして、フォームにご記入頂きお申込み下さい(先着順)
- ②当社より参加登録完了のご請求書をメール送信致しますので、指定の期日までにご入金下さい。
- ③催行決定した場合は12月16日(月)に会場アクセス等最終案内をお送りします。
- ④1月15日(水)のイベントにお越し下さい(イベント当日のご入金はできかねます)

- 注意事項
- ・定員40名様、最少催行人員20名様となります。20名様が集まった時点でお知らせ致します。
  - ・12月16(月)までに最少催行人員に達しない場合は、イベントを中止させて頂きます。
  - ・お店を貸切にしている関係上、12/25以降のお取消は返金できかねますので、予めご了承下さい。
  - ・長澤恵先生のレクチャーとタナコンシェフの調理を予定していますが、両氏の体調等の都合でイベントが中止となることもございます。



●受付・お問い合わせ先  
日本旅行システムトラベルセンター

TEL:03-6704-8706

※お電話での申込は受付しておりません。

お申込みは  
こちらをスキャン!